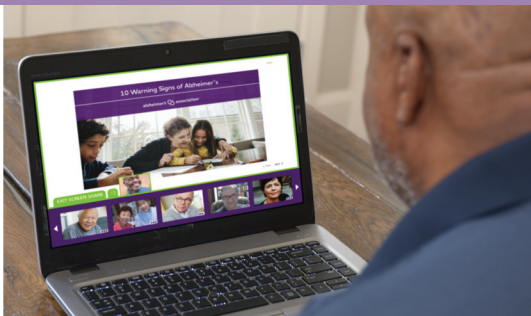




EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN PARA CUIDADORES EN LA QUE PUEDE CONFIAR



La Alzheimer's Association® ofrece diversos cursos de desarrollo de habilidades para cuidadores. Cada curso incluye preguntas para evaluar los conocimientos adquiridos y ejercicios para aplicar los nuevos aprendizajes a situaciones de cuidado personal. El objetivo de los cursos es ayudar a los cuidadores a sentirse más preparados para afrontar los desafíos que surgen al cuidar a una persona viviendo con demencia.

El cuidador empoderado Esta serie educativa enseña a los cuidadores cómo afrontar las responsabilidades de cuidar a una persona viviendo con demencia. Los cuidadores pueden inscribirse en cursos individuales para satisfacer sus necesidades o completar toda la serie. Los temas incluyen:

Construyendo las bases del cuidado explora el rol del cuidador y los cambios que puede experimentar, la creación de un equipo de apoyo y el manejo del estrés del cuidador.

Apoyo a la independencia se centra en ayudar a la persona viviendo con demencia a participar en actividades diarias, proporcionando la cantidad adecuada de apoyo y equilibrando la seguridad y la independencia mientras se gestionan las expectativas.

Comunicación efectiva enseña cómo la demencia afecta la comunicación e incluye consejos para comunicarse bien con familiares, amigos y profesionales de la salud.

Respuesta a los comportamientos relacionados con la demencia detalla los cambios de comportamiento comunes y cómo son una forma de comunicación, así como enfoques no médicos sobre los comportamientos y reconocimiento de cuándo se necesita ayuda adicional.

Exploración de los servicios de cuidado y apoyo examina cómo prepararse mejor para decisiones y cambios futuros en el cuidado, incluyendo el cuidado de relevo, el cuidado residencial y el cuidado al final de la vida.

Las 10 señales de advertencia del Alzheimer Este curso ayuda a los cuidadores a reconocer las señales comunes de la enfermedad en ellos mismos y en otras personas, así como a identificar los siguientes pasos a seguir, incluyendo cómo hablar con su médico.

Entender el Alzheimer y la demencia Este curso cubre información básica sobre la diferencia entre el Alzheimer y la demencia, sus etapas, factores de riesgo, investigación y tratamientos aprobados por la FDA.

Administración del dinero: guía de finanzas para el cuidador Este curso basado en evidencia ayuda a los cuidadores a comprender los costos del cuidado y los beneficios de la planificación temprana, y les enseña cómo iniciar una conversación sobre finanzas, evaluar las necesidades financieras y legales, evitar el abuso financiero y el fraude y encontrar apoyo cuando sea necesario.

Conversaciones sobre la demencia (solo disponible en inglés)

Este curso brinda consejos y estrategias a los cuidadores para tener conversaciones difíciles, pero importantes, sobre la conducción, las visitas al médico y la planificación legal y financiera.

Para obtener más información o encontrar un curso cerca de usted, visite alz.org/crf. Para realizar un curso en línea, visite alz.org/educacion.